



1. Data: 22 ou 23-02-2020
2. Local: Centro de alto Rendimento, Sangalhos, Anadia
3. Princípios da organização do evento:
 - Competição por Associações Territoriais (equipa)
 - Apenas um painel de juízes por cada disciplina
 - Painel reduzido em AER (1CJP, 2D, 2A, 2E)
 - Painel reduzido em ACRO (1CPJ, 1D, 2A, 2E)
 - Painel reduzido em GR (2AD, 1BD, 2ET, 1EA)
 - Painel reduzido em GAF (1D, 3E)
 - Painel reduzido em GAM (1D, 3E)
 - Painel reduzido em TG (2CD, 2E)
 - Cada AT deve apresentar um ou um (a) juiz em cada uma das disciplinas em que compete. Os restantes juízes necessários serão convocados pela FGP. A Direção Técnica do evento será da responsabilidade da FGP/ CA. A Direção Executiva será da responsabilidade da FGP
 - Competição alternada como as Super Finais para que todos (as) os (as) ginastas tenham a atenção de todos os presentes durante o seu exercício.
 - Duração 1 dia
 - Ginastas juniores e seniores
 - Código Internacional FIG escalão sénior
 - O transporte terrestre de e para o local de realização do evento é da responsabilidade da FGP assim como um máximo de duas dormidas para os participantes das regiões autónomas de acordo com as necessidades.
4. Podem participar neste evento todas as Associações Territoriais sócias da Federação de Ginástica de Portugal.
5. O evento compreende as seguintes disciplinas/ especialidades:
 - Ginástica Acrobática – Pares Mistos e Grupos Femininos (máx 1 par e um grupo)
 - Ginástica Aeróbica – Individual Feminino e Trio

- Ginástica Artística Feminina – Solo e Trave
- Ginástica Artística Masculina – Barra Fixa e Solo
- Ginástica Rítmica – Bola e Maças
- Ginástica de Trampolins – Trampolim Individual, Duplo Mini Trampolim e Tumbling (Feminino ou Masculino) – (máx 3 ginastas – 1 por especialidade)
- Teamgym – Solo e Mini (1 Equipa Masculina, Feminina ou Mista em cada um dos aparelhos)

A classificação final é estabelecida através do somatório dos pontos das 8 melhores especialidades por AT num máximo de 15.

Não é obrigatório que as Associações participem com todas as especialidades.

As classificações em cada uma das especialidades são convertidas em pontos.

Classificações (6 participantes)	Pontos
1º lugar	6 pontos
2º lugar	5 pontos
3º lugar	4 pontos
4º lugar	3 pontos
5º lugar	2 pontos
6º lugar	1 ponto

6. Empates

Em caso de empate no ranking final os critérios de desempate são os seguintes:

1. Associação Territorial com mais primeiros lugares
2. Associação Territorial com mais lugares dentro dos 3 primeiros

7. Necessidades Logísticas:

- ACRO:** 1 praticável dinâmico
- AER:** 1 praticável dinâmico (utilizará o praticável da ACRO/GAM/GAF), devendo os ginastas executar os seus exercícios descalços)
- GAM:** 1 praticável dinâmico + barra fixa + colchões de receção
- GAF:** 1 praticável dinâmico + trave + colchões de receção
- GR:** 1 praticável de Competição
- TRA:** 1 Trampolim + colchões de chão , 1 DMT + rolo de corrida + zona de receção, 1 Pista de Tumbling com pista de balanço + zona de receção
- TEAMGYM:** Utiliza o mesmo praticável de ACRO/AER/GAM/GAF; mesa de saltos, mini trampolim, pista de balanço e zona de receção.

FGP, maio 2019